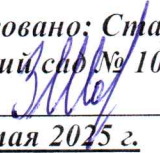


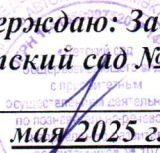
Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.

**ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ (1 НЧЕ ТӨРКЕМ)
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1
на летний период 2025 г.**

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 07.54	7.55-8.25
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.25-11.00
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	9.10-9.25
Второй завтрак 9.32	9.35-9.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.15
Обед 11.16	11.15-11.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00
Сон	12.00-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.02	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.00
Ужин 16.02	16.00-16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»

З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»

С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ (2 НЧЕ ТӨРКЕМ)
на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 7.52	7.50-8.20
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.20-11.00
Второй завтрак 9.31	9.25-9.35
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	09.35-09.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.15
Обед 11.13	11.15-11.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00
Сон	12.00-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.01	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.00
Ужин 16.02	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №3

3 НЧЕ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.00	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.10
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	9.15-9.35
Второй завтрак 9.35	9.35-9.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед 11.25	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.05	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин 16.10	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №4

4 НЧЕ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ **на летний период 2025 г.**

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.02	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.10
Второй завтрак 9.36	9.35-9.45
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	9.45-10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед 11.28	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.06	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.10
Ужин 16.12	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.

**БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ (5 НЧЕ ТӨРКЕМ)**

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5

(адаптационная группа)

на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 7.50	7.50-8.20
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.20-10.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	8.50-9.00
Второй завтрак 9.30	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.50-11.10
Обед 11.10	11.10-11.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.40-12.00
Сон	12.00-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.00	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.00
Ужин 16.00	16.00-16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.

6 НЧЫ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №6
на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.14	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.50
Второй завтрак 9.42	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	11.25-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед 11.46	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.12	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя,	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин 16.24	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №7
7 НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.10	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.40
Второй завтрак 9.40	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	10.45-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед 11.40	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Сон	12.20-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.10	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.15
Ужин 16.20	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 8

ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ (8 НЧЕ ТӨРКЕМ)

(адаптационная группа)

на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 07.56	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.00
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	8.50-9.05
Второй завтрак 9.33	9.35 -9.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед 11.19	11.20-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.05
Сон	12.05-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.03	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.10
Ужин 16.06	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.

9 НЧЫ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №9
на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.04	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.15
Второй завтрак 9.37	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	10.25-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед 11.31	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.07	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя,	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин 16.14	16.15-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №10

10 НЧЫ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.12	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.45
Второй завтрак 9.41	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	11.20-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед 11.43	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.25
Сон	12.25-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.11	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.20
Ужин 16.22	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

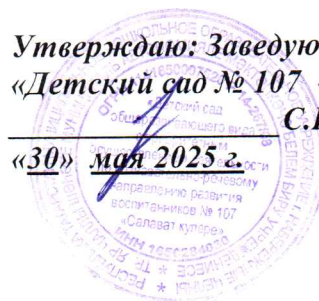
Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 11
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ (11 НЧЕ ТӨРКЕМ)
(адаптационная группа)
на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 07.58	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.10
Второй завтрак 9.34	9.35-9.45
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.25
Обед 11.22	11.25-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.10
Сон	12.10-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.04	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.10
Ужин 16.08	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.



12 НЧЕ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №12
на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.06	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.15
Второй завтрак 9.38	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	10.55-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.35
Обед 11.34	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.15
Сон	12.15-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.08	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя,	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин 16.16	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад №107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
«30» мая 2025 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад №107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«30» мая 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №13

13 НЧЕ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

на летний период 2025 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.08	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.20
Второй завтрак 9.39	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	10.15-10.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед 11.37	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Сон	12.20-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.09	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.20
Ужин 16.18	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00